

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 9,10 класс.**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, (приказ МОиН РФ от 05.03.2004г. № 1089), примерных программ по физической культуре, (письмо Департамента государственной политики в образовании Минобрнауки России от 07.07.2005г. № 03 – 1263), учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов (В.И. Лях, А.А. Зданевич.-М.: Просвещение, 2009г.), с учетом Положения о порядке разработки и утверждения рабочих программ (Приказ №108 от 10.09.13), Образовательной программы, Учебного плана МБОУ «Саралинской СОШ» на 2018-2019 учебный год.

Программа ориентирована на использование учебника « Физическая культура» 5-11 класса общеобразовательных учреждений под редакцией В.И.Лях–М.: Просвещение, 2012; имеющие гриф «Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации», к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2018 / 2019 учебный год (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 253 от 31.03.2014г и приказ № 38 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников» от 26.01.2016г).

Курс «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в основной школе и на его преподавание отводится 102 часа в год, из них базовая часть – 68 часов, вариативная часть – 34 часа, контрольных зачетов – 15.

В программе В.И. Ляха, А.А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. Освоение базовых основ физической культуры объективно необходимо и обязательно для каждого ученика. Без базового компонента невозможна успешная адаптация к жизни в человеческом обществе и эффективное осуществление трудовой деятельности независимо от того, чем бы хотел молодой человек заниматься в будущем.

### **Цель:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья

### **Задачи физического воспитания:**

- содействовать гармоничному физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, развивать устойчивость организма к неблагоприятным условиям внешней среды, противостоять стрессам, воспитывать ценностные ориентации на здоровый образ жизни и привычку соблюдения личной гигиены;
- формировать общественные и личностные представления о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
- расширять двигательный опыт посредством овладения новыми двигательными действиями и формированием умений применять их в различных по сложности условиях;
- формировать знания о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
- углублять представления об основных видах спорта, соревнованиях, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- закреплять потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видам спорта в свободное время.